



رهنمائي در مورد وایرس کرونا (زبان دري) Coronavirus (Covid19)

این بیماری جدیدی است که بالای شش و مجرای هوای تنفس شما تاثیر کند و این بیماری بخاطر وایرس کرونا میباشد.

اگر تکلیف های ذیل را داشته باشی :

- سرفه جدید دامدار
- درجه حرارت بالا (37.8 درجه یا بالا تر)
- شما باید 7 روز در خانه بمانید.

مشوره در مورد ماندن در خانه

- به کار؛ مکتب؛ داکتر فامیلی؛ دواخانه و یا شفاخانه نروید
- از چیزهای جدا استفاده کنید و یا بعد از استفاده آن را پاک کنید
- از تماس نزدیک با دیگران خود داری کنید
- مواد خوارکه و دوا را به شما روان کنند
- از استقبال مهمان خود داری کنید
- از حیوانات خانگی خود داری کنید

چه وقت باید به شماره 111 ان اچ اس تماس بگیرم؟

- وقتی که احساس میکنید که با علائم خود گزاره نمی توانید
- وضعیت شما بد تر میشود
- علائم شما بعد از هفت روز بهتر نمیشود

چگونه با 111 ان اچ اس تماس بیگیرم؟

شما میتوانید از سرویس آنلاین کرونا وایرس 111 ان اچ اس استفاده کنید و از قدم بعدی پرسان کنید و اگر به خدمات آنلاین دسترسی ندارید میتوانید به شماره 111 تماس بگیرید. (این شماره مفت و رایگان است).

اگر من تشویش کنم چه اتفاقی خواهد افتاد در مورد وضعیت مهاجرت من؟

تمام خدمات ان اچ اس به همه مفت است صرف نظر از وضعیت مهاجرت ایشان در انگلستان ؛ که این شامل آزمایش کرونا و ایرس و تداوی آن میباشد حتی اگر نتیجه منفی هم باشد؛ از آزمایش و تداوی شما به وزارت داخله راپور داده نمیشود.

چگونه از انتشار و ایرس کرونا جلوگیری کرده متیوانیم؟

- کوشش کنید دستهای خویش را حد اقل 20 ثانیه با آب و صابون بشوید
- اگر علایم مریضی دیده میشود در منزل باشید و توصیه ها را تعقیب کنید.

برای معلومات بیشتر به وب سایت ان اچ اس بالا مراجعه کنید

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>