



د کرونا وایرس لارینود (ژبه پښتو) Coronavirus (Covid19)

دا یو نوی ناروغي ده چه کیدای شی په سبری او هوایی لاری باندی تاثیر وکړي
او دکرونا وایرس له امله رامینځ ته کيږي.

که تاسو لاندی ناروغي ولری:

- نوی دوامداره توخی
- د حرارت درجه لوړ (37.8 یا لوړ وي)
- تاسو باید 7 ورځو لپاره په کور کښی پاتی شی.

په کور کی پاتی کیدو په اړه مشوره

- کار او مکتب او داکټر او درملتون یا شفاخانې ته مه ځی
- هرشی بیل استفاده وکړی او د استفادی نه پس هغه ومینځی
- له نورو کسانونه ځان لری ونیسی
- خواړه او دوايي تاسو ته در لیرل کيږي
- د میلمانه د استقبال نه ډډه وکړی
- له څارویو نه ځان لری وساتی

زه کله له ان اچ اس 111 سره اړیکه ونیسم؟

- کله چی تاسو ته دا احساس پیدا شو چی ددی ناروغتیا د نښو سره مقابله
نشی کولای
- ستاسو حالت خرابيږي
- ستاسو نښی پس د 7 ورځونه نه بڼه کيږي

ځنگه د 111 ان اچ اس سره اړیکه ونیسیم؟

تاسو کولای شئ چې د 111 ان اچ اس د وایرس د آنلاین د خدماتو نه استفاده وکړئ او د بل ګام په هکله معلومات ترلاسه کړئ؛ او که انټرنټ ته لاسرسی نه لری نو 111 ته ټلفون وکړئ. (دا شمیره مفته ده).

که د خپل مهاجرت د وضعیت په اړه اندنښمن اوسیرم نو بیا څه کیري؟

د ان اچ اس ټول خدمات ټولو خلکو ته مفت دی او د مهاجرت وضعیت په انگلستان په دی کی هیڅ تاثیر نه لري. دی کی د کرونا وایرس آزموینه او تداوي دواړه شامل دي حتی که دهغی نتیجه منفي هم وي مفته ده؛ او ددی په هکله وزارت داخلي ته خبر نه وکول کیري.

ځنگه د کرونا وایرس د خپریدو مخنیوی کولای شو؟

- کوبنښ وکړئ خپل لاسونه لږ تر لږه 20 ثانیو لپاره ومینځئ
- که ددی ناروغتیا نښی لیدل کیري نو کور کی پاتی شئ او مشورو ته غورځی کیردی

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>

د نورو معلوماتو لپاره د ان اچ اس ویب سایت ته مراجعه وکړئ